



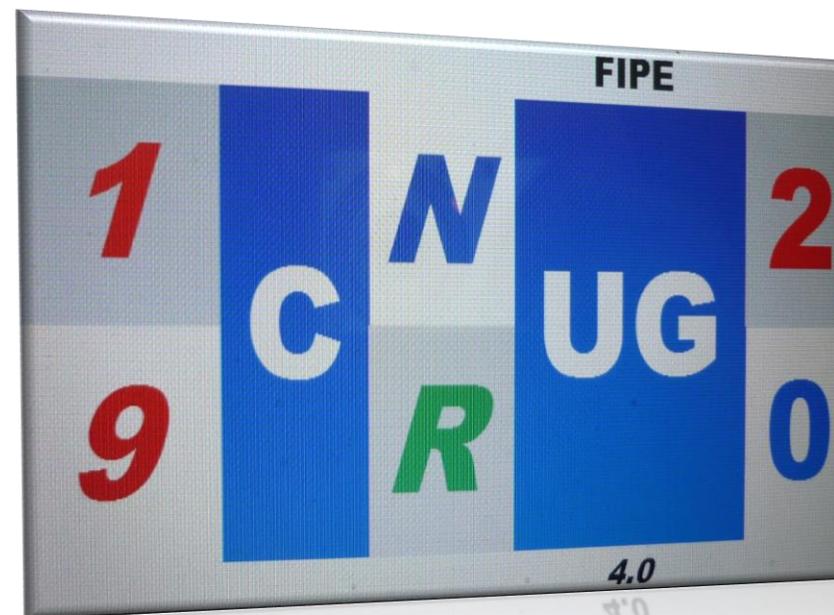
3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG

| 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Leonardo Da Vinci Rome Airport Hotel | Via Portuense 2470

CHIEF MARSHAL

ESPERIENZE



Ruolo arbitrale che fa vivere direttamente l'evolversi della competizione



Importanza e ruolo dello *Chief Marshal*

RUOLO | Il ruolo del *Chief Marshal*, può apparire secondario, rispetto ad altri, come ad esempio quello degli Arbitri alla pedana. Ma non è così!

COMPETENZA | Non a caso per questo ruolo sono scelti gli Arbitri che hanno dimostrato particolare e **provata esperienza**, **autorevolezza** e alla **tempestività decisionale** circa la corretta ed imparziale applicazione delle norme che regolamentano i Passaggi.

RIFERIMENTO | La **condotta arbitrale** in gara, unita alla profonda conoscenza delle regole specifiche, si impone per non generare situazioni di dubbio ed incertezza nei confronti di tutti gli/le Atleti/e e degli/delle Allenatori/trici che procedono durante la competizione in sala riscaldamento, durante la delicata fase dei Passaggi che disegna la **strategia** e le **tattiche** di gara.



3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Importanza e ruolo dello *Chief Marshal*

RIFERIMENTO | La **condotta arbitrale** in gara, unita alla profonda conoscenza delle regole specifiche, si impone per non generare situazioni di dubbio ed incertezza nei confronti di tutti gli/le Atleti/e e degli/delle Allenatori/trici che procedono durante la competizione in sala riscaldamento, durante la delicata fase dei Passaggi che disegna la **strategia** e le **tattiche** di gara.

FRANGENTE DI GARA | È sufficiente un passaggio eccessivamente alto per mettere l'avversario di turno in gara in stato di apprensione/agitazione.

L'Arbitro preposto deve saper gestire questo stato emotivo, governando il processo di gara e mantenendo nella postazione un clima sereno, ordinato e favorevole.



3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

TECHNICAL AND COMPETITION RULES & REGULATIONS 2019 / 28

Cosa dice il Regolamento:



6.6.5 - Regola dei 20 kg:

Il peso Totale dei tentativi di partenza dichiarati e realmente effettuati nello Strappo e Slancio deve essere uguale o superiore al peso del Totale di iscrizione verificato, meno venti (20) kg.

La Giuria escluderà l'Atleta dalla competizione se questa regola non viene rispettata.

La regola di cui sopra è comunemente denominata "Regola da 20 kg".



Regola 7.9 – Capo Marshal

1 - I Technical Officials che si occupano del controllo delle Schede degli Atleti sono denominati Incaricati ai passaggi (Marshal).

L'IWF designa il Responsabile dei passaggi (Chief Marshal) mentre la Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore nomina gli Assistenti ai passaggi.

La Scheda dell'Atleta viene utilizzata per registrare il peso della dichiarazione e del tentativo di ogni Atleta durante l'intera gara nonché qualsiasi altra modifica come approvato dal TCRR dell'IWF.

Il Dirigente della squadra/Atleta deve siglare ogni inserimento che viene effettuato.



Regola 7.9 – Capo Marshal

2 - La Federazione affiliata ospitante/Comitato organizzatore **deve nominare un numero sufficiente di Technical Officials nazionali** che prestino assistenza, sotto la **supervisione del Responsabile dei passaggi designato dall'IWF, del Direttore di gara** e/o del Presidente della Giuria, per consentire lo svolgimento ordinato della gara utilizzando i Cartellini degli Atleti autorizzati.



Regola 7.9 – Capo Marshal

3 - Gli Incaricati ai passaggi supervisionano le dichiarazioni e le modifiche del peso richiesto fatte da Atleti/Dirigenti della squadra per ogni tentativo.

Le dichiarazioni/modifiche vengono comunicate immediatamente alla Direzione di gara che informa lo *Speaker* **affinché faccia l'annuncio corretto.**



Regola 7.9 – Capo Marshal

4 - La comunicazione tra gli Incaricati ai passaggi e la Direzione di gara avviene attraverso un sistema telefonico diretto o un sistema di interfono o qualsiasi altro sistema di comunicazione approvato.



3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

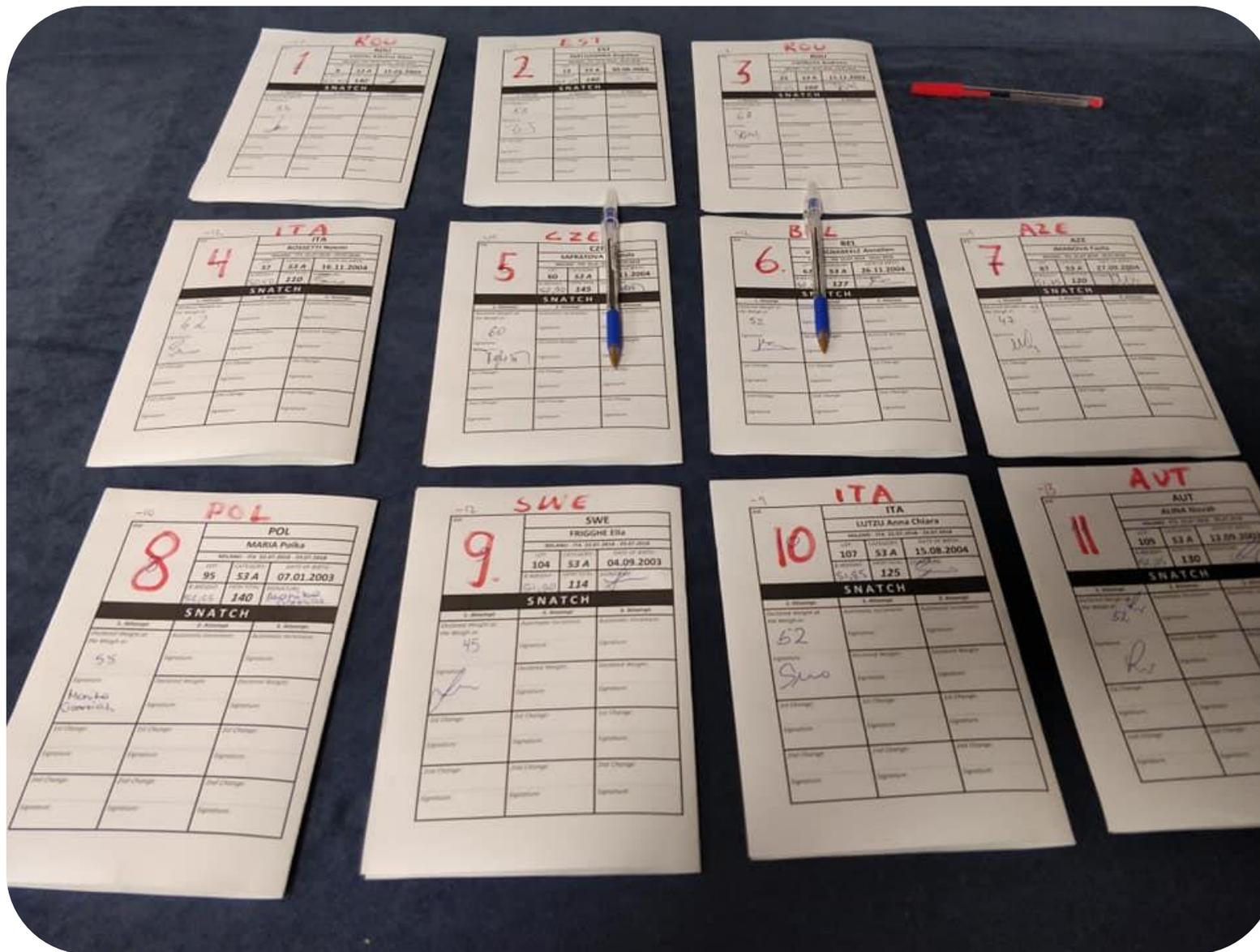
TECHNICAL AND COMPETITION RULES & REGULATIONS 2019 / 79

Regola 7.9 – Capo Marshal

5 - Il tavolo degli Incaricati ai passaggi deve essere aperto **trenta (30) minuti** prima **dell'inizio della presentazione degli Atleti.**



3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)





3° MEETING NAZIONALE CNUG&CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Importanza e ruolo dello *Chief Marshal*

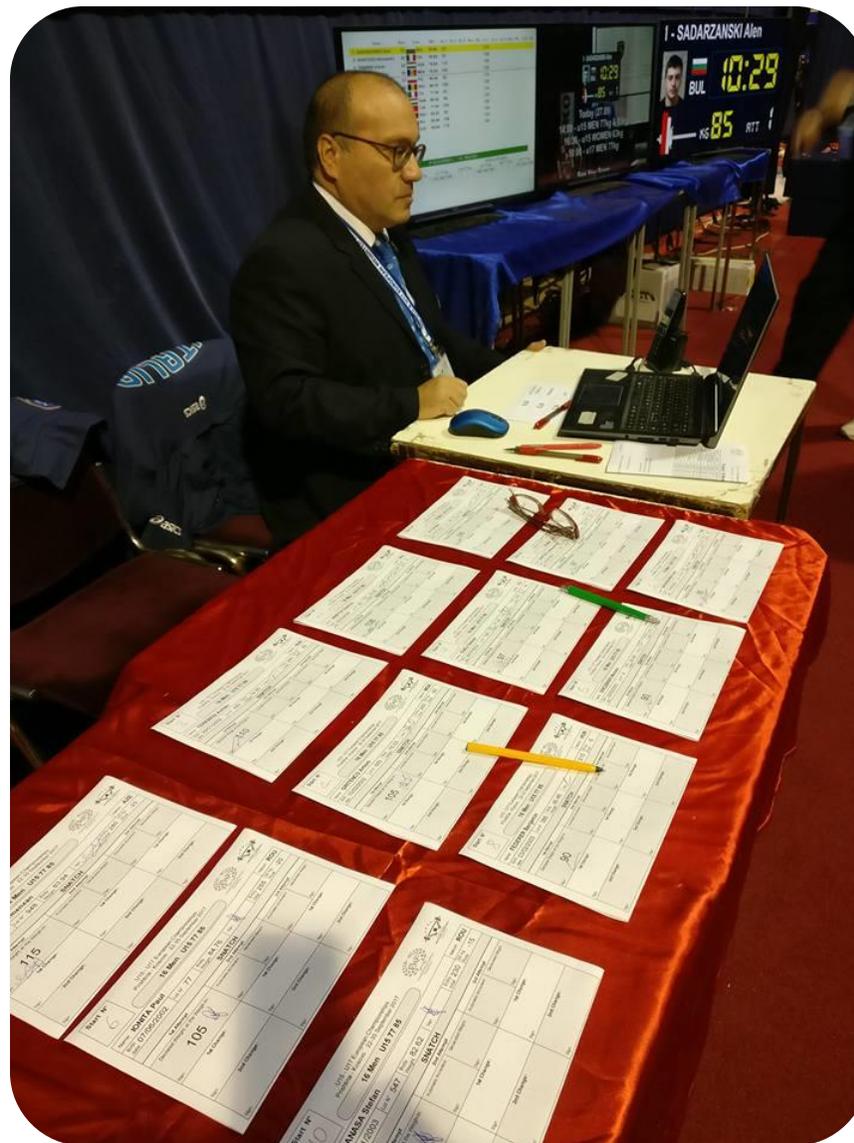
ESPERIENZE | **Forte dell'esperienza nazionale ed internazionale in questo ruolo, si indica** come approcciarsi nella postazione per svolgere al meglio e in sicurezza le funzioni delegate:

- Si rendono con un pennarello più visibili i cartellini dei passaggi, evidenziando il **numero di gara** e la nazione (Società) di appartenenza per un migliore impatto ottico;
- Si posizionano per numero **progressivo i cartellini**;
- Si pone sempre la massima concentrazione al **funzionamento del cronometro**;
- Si **memorizza fisicamente l'Atleta e/o l'Allenatore/trice che viene al tavolo per** comunicare il passaggio;
- Si prepara il cartellino e si posiziona la penna [**NERA**] **dell'Allenatore/trice presso lo** spazio in cui si deve scrivere, non facendo confusione tra i vari cartellini posizionati;

REGOLA dei 20 kg | Calcolo che viene impostato automaticamente alle operazioni di peso, ma che deve essere ricalcolato dopo la fine dell'esercizio di Strappo, in quanto le variazioni dell'esecuzione della prima prova ne varia il valore iniziale.



3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

I moduli dei passaggi, che sono presi in consegna dagli UUdg preposti a questa funzione, sono già stati compilati con le alzate di partenza dichiarate durante le operazioni del peso.

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
1/11

STRAPPO		
1 ^a Prova	2 ^a Prova	3 ^a Prova
Partenza 50	automatico Dichiarato	automatico Dichiarato
Firma	Firma	Firma
I° Passaggio	I° Passaggio	I° Passaggio
Firma	Firma	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma

SLANCIO		
1 ^a Prova	2 ^a Prova	3 ^a Prova
Partenza 70	automatico Dichiarato	automatico Dichiarato
Firma	Firma	Firma
I° Passaggio	I° Passaggio	I° Passaggio
Firma	Firma	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma





3^o MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Inizia la gara. L'Atleta sale in pedana con 50 Kg al bilanciere.

ALZATA VALIDA

Sul modulo riporto in 2^a prova l'incremento automatico di 1 (un) kg [51kg]. Barro le celle del 1° e 2° passaggio della 1^a prova.

N° di Gara 7	Franco FIPE	Categoria 55
------------------------	--------------------	------------------------

STRAPPO

1 ^a Prova	2 ^a Prova	3 ^a Prova
Partenza 50	automatico Dichiarato 51	automatico Dichiarato
Firma	Firma	Firma
1° Passaggio	1° Passaggio	1° Passaggio
Firma	Firma	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma

SLANCIO

1 ^a Prova	2 ^a Prova	3 ^a Prova
Partenza 70	automatico Dichiarato	automatico Dichiarato
Firma	Firma	Firma
1° Passaggio	1° Passaggio	1° Passaggio
Firma	Firma	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma

Passaggi
2/11





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

L'Atleta/Allenatore entro i primi 30 sec. dalla chiamata in pedana, viene a **dichiarare** il passaggio a 55 Kg scrivendolo nella cella "**dichiarato**" della 2^a prova. L'operazione è **valida** se completata con la **firma** dell'A/A.

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
3/11

STRAPPO			
1 ^a Prova	2 ^a Prova		3 ^a Prova
Partenza 50	automatico	Dichiarato 55	automatico Dichiarato
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma	Firma		Firma
Il° Passaggio	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma

SLANCIO			
1 ^a Prova	2 ^a Prova		3 ^a Prova
Partenza 70	automatico	Dichiarato	automatico Dichiarato
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma	Firma		Firma
Il° Passaggio	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

L'A/A. chiede un ulteriore passaggio a 58 Kg e lo scrive nella cella del 1° passaggio nella colonna della 2ª prova.
L'operazione è **valida** se completata con la **firma** dell'A/A.

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
4/11

STRAPPO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza 50	automatico 51	Dichiarato 55	automatico Dichiarato
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio 	1° Passaggio 58	1° Passaggio	
Firma	Firma	Firma	
Il° Passaggio 	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma

SLANCIO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza 70	automatico	Dichiarato	automatico Dichiarato
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma	Firma		Firma
Il° Passaggio	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

L'Atleta sale in pedana con 58 Kg al bilanciere. **ALZATA NON VALIDA.**
 Sul modulo riporto in 3ª prova nella cella "automatico", ancora 58kg.
 Barro la cella del 2° passaggio nella colonna della 2ª prova.

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
5/11

STRAPPO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza	automatico	Dichiarato	automatico Dichiarato
50	51	55	58
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
	58		
Firma	Firma		Firma
II° Passaggio	II° Passaggio		II° Passaggio
Firma	Firma		Firma

SLANCIO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza	automatico	Dichiarato	automatico Dichiarato
70			
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma	Firma		Firma
II° Passaggio	II° Passaggio		II° Passaggio
Firma	Firma		Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

L'A/A. NON DICHIARA nessun passaggio e ripete con 58 kg. Barro la cella del “**dichiarato**”, e quelle del 1° e 2° passaggio della colonna della 3^a prova.

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
6/11

STRAPPO			
1 ^a Prova	2 ^a Prova		3 ^a Prova
Partenza 50	automatico 51	Dichiarato 55	automatico 58
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma	Firma		Firma
Il° Passaggio	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma

SLANCIO			
1 ^a Prova	2 ^a Prova		3 ^a Prova
Partenza 70	automatico	Dichiarato	automatico
Firma	Firma		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma	Firma		Firma
Il° Passaggio	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Esercizio dello SLANCIO

Nella 1ª prova l'A/A. chiede un passaggio a 75 kg.
L'operazione è **valida** se completata con la **firma** dell'A/A.

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
7/11

STRAPPO		
1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova
Partenza 50	automatico Dichiarato 51 55	automatico Dichiarato 58
Firma	Firma	Firma
1° Passaggio	1° Passaggio 58	1° Passaggio
Firma	Firma	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma

SLANCIO		
1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova
Partenza 70	automatico Dichiarato	automatico Dichiarato
Firma	Firma	Firma
1° Passaggio 75	1° Passaggio	1° Passaggio
Firma	Firma	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

L'Atleta esegue l'alzata a 75 kg. **ALZATA VALIDA.**
 Scrivo in 2ª prova l'incremento automatico di 1 (un) kg [76kg].
 Barro la cella del 2° passaggio in 1ª prova

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
8/11

STRAPPO		
1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova
Partenza <div style="text-align: center; font-size: 2em; border: 2px solid red; border-radius: 50%; width: 40px; margin: 0 auto;">50</div>	automatico Dichiarato <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 1.5em;"> 51 55 </div>	automatico Dichiarato <div style="text-align: center; font-size: 2em; border: 2px solid red; border-radius: 50%; width: 40px; margin: 0 auto;">58</div>
Firma	Firma	Firma
1° Passaggio	1° Passaggio	1° Passaggio
Firma	Firma <div style="text-align: center; font-size: 1.5em;">58</div>	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma

SLANCIO		
1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova
Partenza <div style="text-align: center; font-size: 1.5em;">70</div>	automatico Dichiarato <div style="text-align: center; font-size: 1.5em; color: red;">76</div>	automatico Dichiarato
Firma	Firma	Firma
1° Passaggio	1° Passaggio	1° Passaggio
Firma	Firma <div style="text-align: center; font-size: 1.5em;">75</div>	Firma
II° Passaggio	II° Passaggio	II° Passaggio
Firma	Firma	Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

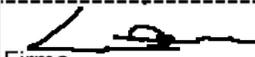
L'A/A. chiede un passaggio a 80 kg.
 L'A/A. lo scrive sul "dichiarato" della 2ª prova.
 L'operazione è **valida** se completata con la **firma** dell'A/A.

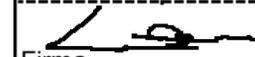
N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
9/11

STRAPPO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza 50	automatico 51	Dichiarato 55	automatico 58
Firma	Firma 		Firma 
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma	Firma  58		Firma 
Il° Passaggio	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma

SLANCIO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza 70	automatico 76	Dichiarato 80	automatico
Firma	Firma 		Firma
1° Passaggio	1° Passaggio		1° Passaggio
Firma  75	Firma		Firma
Il° Passaggio	Il° Passaggio		Il° Passaggio
Firma	Firma		Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

2ª PROVA: NON VALIDA. Nella cella “automatico” della 3ª prova, scrivo **80 (kg) IN ROSSO**.
Barro le celle del 1° e 2° passaggio della 2ª prova.

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
10/11

STRAPPO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza	automatico	Dichiarato	automatico Dichiarato
50	51	55	58
Firma	Firma		Firma
I° Passaggio	I° Passaggio		I° Passaggio
/	58		/
Firma	Firma		Firma
II° Passaggio	II° Passaggio		II° Passaggio
/	/		/
Firma	Firma		Firma

SLANCIO			
1ª Prova	2ª Prova		3ª Prova
Partenza	automatico	Dichiarato	automatico Dichiarato
70	76	80	80
Firma	Firma		Firma
I° Passaggio	I° Passaggio		I° Passaggio
75	/		/
Firma	Firma		Firma
II° Passaggio	II° Passaggio		II° Passaggio
/	/		/
Firma	Firma		Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

**L'Atleta ripete l'alzata con 80 kg in 3^a prova.
Barro le celle del "dichiarato" del 2° e 3° passaggio della 3^a prova.
L'Atleta conclude la sua gara.**

N° di Gara
7

Franco FIPE

Categoria
55

Passaggi
11/11

STRAPPO			
1 ^a Prova	2 ^a Prova		3 ^a Prova
Partenza 50	automatico 51	Dichiarato 55	automatico 58
Firma	Firma		Firma
I° Passaggio 	I° Passaggio 58		I° Passaggio
Firma	Firma		Firma
II° Passaggio 	II° Passaggio 		II° Passaggio
Firma	Firma		Firma

SLANCIO			
1 ^a Prova	2 ^a Prova		3 ^a Prova
Partenza 70	automatico 76	Dichiarato 80	automatico 80
Firma	Firma		Firma
I° Passaggio 75	I° Passaggio 		I° Passaggio
Firma	Firma		Firma
II° Passaggio 	II° Passaggio 		II° Passaggio
Firma	Firma		Firma





3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Distensione su panca ESPERIENZE

Modulo dei Passaggi



3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG | 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Regolamento Tecnico di Distensione di Panca & Para *Powerlifting*

Esempio di Modulo personale per i Passaggi Dichiarati e Automatici

Cognome			N° Gara		
Nome					
Società/Nazione					
Categoria	Peso corporeo Kg	Altezza appoggi	Cinghie		
1° ROUND		2° ROUND		3° ROUND	
Dichiarato al peso		Automatico	Dichiarato	Automatico	Dichiarato
Firma		Firma		Firma	
1° Passaggio	Firma			1° Passaggio	Firma
				2° Passaggio	Firma

Vedi Artt.

- 3.15, b
- 5.3,
- 5.4,
- 5.5,
- 5.6,
- 5.6.1,
- 5.6.2,
- 5.9,
- 6.2,
- 6.3.

Uso della penna **ROSSA** per l'Arbitro e uso della penna **NERA** per **Atleta/Allenatore/trice**.

